



+ DI 21 ONLUS, Associazione di volontariato.
Via Brunelleschi, 23 - 21012 Cassano Magnago

ATTIVITA' SVOLTE NELL'ANNO 2015

Attività degli organi istituzionali interni all'associazione:

a) incontri, con cadenza mensile, del proprio consiglio direttivo

b) incontro in una assemblea ordinaria di tutti i soci

Durante i consigli e nell'assemblea vengono affrontate eventuali problematiche relativamente a necessità dei bambini down e/o delle loro famiglie.

c) incontri a livello di organismi associativi, specifici per le persone Down, presenti nei territori delle diverse regioni nonché di coordinamento a livello nazionale al fine di agire ed operare unitariamente nei confronti di scelte o azioni politiche a fronte delle problematiche legate alla sindrome di Down.

L'associazione ha un proprio sito internet a cui si può accedere da www.piudi21.it

Associazione AMICORUM: la nostra associazione, unitamente all'associazione A.S.P.I. Onlus, ha dato vita nel 2015 alla nuova associazione AMICORUM a cui è stato assegnato da parte del comune di Cassano M.go, l'immobile di via Brunelleschi 24, confiscato alla criminalità organizzata. La messa a punto dell'immobile stesso ha visto la collaborazione di numerosi volontari, genitori e non di ragazzi down. Oltre alla inaugurazione si sono svolte nel corso del 2015 molteplici attività rivolte sia ai ragazzi down che alle loro famiglie, nonché si sono tenuti molti momenti sia formativi per i genitori e/o ragazzi e sia conviviali e di cui viene fatto cesso di seguito.

Attività a favore dei soci e/o dei loro familiari

a) si sono svolti i seguenti corsi e/o laboratori e/ o incontri

- **“Corso all'autonomia”:** il corso ha gli obiettivi di aumentare il livello di integrazione sociale dei partecipanti, aumentarne le capacità pratiche e relazionali con i coetanei, migliorare la propria autostima, sviluppare le proprie capacità, identificare esperienze nuove e imprevedute al fine di affrontarle e risolverle. I ragazzi down, divisi in gruppi partecipano alle attività per un pomeriggio settimanale, seguiti da 2 educatori e con la coordinazione di esperti psicologi.

Un corso ha avuto termine a giugno 2015 con n. 9 ragazzi down mentre il corso successivo iniziato a ottobre 2015 e, tutt'ora in corso vede la partecipazione di n. 11 ragazzi.

- **“corso di arte-terapia”:** un corso è terminato a maggio 2015 (con la partecipazione di n. 24 ragazzi) ed un secondo è iniziato a novembre 2015 (con la partecipazione di 25 ragazzi) che un pomeriggio ogni due settimane fanno esperienza di disegno al fine di esprimere le proprie emozioni con quest'arte. I ragazzi sono seguito da Laura Saporiti e Alberto Ponti di “Arte-terapia” di Cassano M.go e da Marina Rossi, pittrice.



+ DI 21 ONLUS, Associazione di volontariato.
Via Brunelleschi, 23 - 21012 Cassano Magnago

- **“corso di arte-terapia scuola materna ed elementare” e “corso di arte-terapia mamma bimbo da 1 a 3 anni”**: relativamente a queste due fasce di età si sono organizzati n. 5 incontri specifici per ciascun gruppo, genitori e bambini con l’obiettivo di incoraggiare il bambino ad esplorare le sfere sensoriali; gli incontri sono stati effettuati da aprile a maggio 2015 e sono stati tenuti dalla psicologa Laura Saporiti.
- **“gruppo genitori 0/14 anni”**: è un gruppo aperto ai genitori che hanno i figli di questa età che si mettono a confronto ed in ascolto per lo scambio di esperienze del cammino con i propri figli. Il gruppo effettua incontri mensili (da ottobre 2015 a marzo 2016) con la guida della psicologa Sara Pietrobon.
- **progetto “affettività ragazze”**: svoltosi da fine settembre 2015 a gennaio 2016 con n. 8 incontri specifici per ragazze down, tenuto dalla psicologa Pietrobon Sara, affiancata da una educatrice, ha visto la partecipazione di n. 10 ragazze. Scopi e finalità degli incontri: parlare di relazionalità e di approcci con gli altri, favorire la conoscenza, sentire e gestire le emozioni, i pensieri, le relazioni. Analogo corso di **“affettività ragazzi”** si è tenuto per i ragazzi Down da febbraio a marzo 2015 con la partecipazione di n. 9 ragazzi.
- **“corso di informatica”**: svoltosi da ottobre a dicembre 2015 con la partecipazione di n. 8 ragazzi Down con l’obiettivo di insegnare le tecniche di utilizzo del mezzo informatico ed educarli ad un uso più consapevole della rete internet.
- **“corso di cucina creativa”**: è stato dato l’avvio, a ottobre 2015, a questo nuovo corso, tenuto dalle Dott.sse Sara Cani e Parolo Miriam, con gli obiettivi di far apprendere ai ragazzi le principali abilità culinarie, utili per una vita autonoma, nonché sviluppare ed esercitare la creatività e le abilità potenziali. I ragazzi, per un complessivo di n. 19, divisi in due gruppi e lavorando mezza giornata alla settimana effettueranno un numero complessivo di 130 ore di laboratorio.
- **mostra “Nei sentieri pittorici”**: nel periodo dal 22 marzo al 29 marzo, in occasione della Giornata Mondiale Down, si è svolta presso l’atelier “Officina Onirica” di Cassano Magnago la mostra delle opere di 22 ragazzi/ragazze che hanno partecipato ai corsi di “Arteterapia” I loro lavori sono stati il risultato di una ricerca intensa dei loro stili e delle loro espressioni creative. La mostra è stata visitata da alcune classi delle scuole Orlandi e Fermi. Le opere sono poi state esposte a dicembre alla scuola Orlandi.
- **esperienza “raccolta mirtilli”**: 10 ragazzi down hanno avuto, grazie alla famiglia Basso presso “Il Borgo di Beretta Micaela”, l’opportunità di misurare i loro limiti mettendo alla prova le loro capacità “lavorative”. Il periodo di lavoro è stato preceduto da un periodo di formazione al fine di educarli a regole, responsabilità e manualità.



+ DI 21 ONLUS, Associazione di volontariato.
Via Brunelleschi, 23 - 21012 Cassano Magnago

- **corsi per "HACCP"**: al fine di dare attuazione alle esperienze lavorative presso "Amicorum" dov'è attrezzata una cucina, per i ragazzi down, affiancati da genitori, si sono organizzati, nel corso del 2015, due corsi per l'idoneità alla trattazione dei cibi. Ai corsi hanno partecipato più di 20 ragazzi down e più di 40 genitori della nostra associazione che hanno conseguito l'abilitazione.

b) attività conviviali associative:

- si è effettuato in data 13 settembre 2015, un pranzo conviviale che ha visto la partecipazione di chi ha collaborato attivamente nella o per l'associazione nonché di autorità locali o responsabili di enti del territorio
- il 5 settembre 2015, sponsorizzata dalla ciclistica Garbagnatese, si è organizzata una gita socio culturale con pranzo che ha visto la partecipazione di 38 persone fra genitori e ragazzi down
- il 13 settembre si è tenuto, presso i campi della bocciofila "Cavallotti Felice" di Cairate un incontro amichevole di bocce fra gli iscritti della Vharese Onlus ed i nostri ragazzi come esperienza di gioco e di convivialità.
- nell'ambiente di "Amicorum" si sono svolte due feste in occasione della festività del S. Natale il 18/12 e per il fine anno il 31/12 in cui ragazzi e le loro famiglie hanno potuto condividere i momenti di festa.

c) attività sportive/educative per i ragazzi down:

- **"Corso di Karate"**: il corso proposto dall'Associazione Nazionale Polihandy Onlus di Gallarate si svolge in modo continuo nell'anno presso la palestra di Oggiona con S. Stefano e vi partecipano circa 12/13 ragazzi di età diverse, il corso si svolge per 2 ore settimanale.

Gli obiettivi sono il miglioramento dell'autocontrollo, dell'autostima, dello sviluppo della coordinazione motoria nonché della percezione dello spazio; la correzione di eventuali posture errate, nonché lo sviluppo del tono muscolare

Diversi ragazzi hanno partecipato a stage, gare o manifestazioni interregionali.

- **"attività sportiva di calcio"**: regolarmente ormai da qualche anno un gruppo di circa 10 ragazzi down effettuano regolari allenamenti per il gioco del calcio esibendosi anche in partite amichevoli con altre squadre. Nel 2015 hanno effettuato un quadrangolare per disabili; un torneo per la raccolta fondi a favore della Sla; un torneo a Merate ed un altro a Varese.

- **esperienza di "Vela Terapia"**: ha avuto inizio già nel 2014 e si è ripetuta nel 2015 con la partecipazione, nel 2015, di 17 ragazzi, suddivisa in tre gruppi, per una settimana ciascuno, in cui, in uno spazio ristretto che è la barca, hanno condiviso esperienze di integrazione e socializzazione fra di loro e con i membri dell'equipaggio; il tutto nel meraviglioso Mar Tirreno.



+ DI 21 ONLUS, Associazione di volontariato.
Via Brunelleschi, 23 - 21012 Cassano Magnago

Attività “esterne” verso Istituzioni e/o Enti e/o opinione pubblica.

a) partecipazione in data 11 ottobre 2015 in occasione della “giornata nazionale della Persona con Sindrome di Down”, in 4 supermercati “Esselunga” di Varese, Olgiate Olona, Castellanza e Legnano, nonché presso i negozi di calzature “Deichmann di Tradate e di Vanzaghello, di numerosi genitori con materiale vario al fine di sensibilizzare l’opinione pubblica sulle problematiche delle Persone Down, nonché la partecipazione di numerosi ragazzi down che contemporaneamente hanno effettuato una esperienza lavorativa presso li medesimi punti.

b) - costante rapporto con le famiglie aventi figli affetti da sindrome di Down al fine di facilitare la soluzione delle varie problematiche emergenti (scuola/sviluppo/sanitarie ecc..)
- Interventi nelle scuole a favore dei ragazzi iscritti all'associazione

c) disponibilità verso strutture ospedaliere per un ruolo di sostegno ai genitori nella delicata fase della nascita di un bambino down

d) partecipazione ai direttivi di Coordown e Down Lombardia a cui ala nostra associazione aderisce

e) partecipazione al Coordinamento provinciale Varesino sulle disabilità (CVD)