

RELAZIONE ANNO 2016

‘Cammina l’uomo quando sa bene dove andare’

Eccoci al nostro secondo appuntamento annuale.

Per noi la relazione rappresenta anche una importante opportunità di informazione, di confronto e di riconoscenza verso tutti i portatori di interesse che ci sono stati vicino nel nostro percorso in cui i valori ideali si sono trasformati in progetti e risultati concreti.

A) ATTIVITA’

Le molteplici attività svolte nell’anno, si possono sostanzialmente ricondurre a tre aspetti:

1 – attività svolte per le persone con Parkinson e Down

2 – attività rivolte ai Soci Sostenitori

3 – coinvolgimenti con la realtà locale

1– attività svolte per le persone con Parkinson e down

Le attività presso Amicorum svolte da Aspi sono le seguenti:

Nuova sede As.P.I. Nel mese di dicembre 2016 l’Assemblea Soci As.P.I. ha deliberato il trasferimento della sede legale e operativa da Via Cardinal Colombo a Via Brunelleschi 24 a Cassano Magnago, sede di Amicorum. Il nuovo ufficio, ubicato nella “sala girasoli”, verrà utilizzato come segreteria.

Una giornata con Mr. Parkinson La proposta partita nel mese di ottobre, propone, nella giornata del martedì, una serie di iniziative rivolte a parkinsoniani ed ai familiari dalle 9.30 alle 16.30, compreso il momento del pranzo. La giornata è scandita da varie attività programmate quali Ginnastica, Stimolazione Cognitiva, Yoga della Risata. La proposta è stata accolta da una decina di persone.

Progetto “Note in movimento” Da gennaio a giugno 2016, il lunedì e il mercoledì mattina, si è proposto il progetto “Note in Movimento” con cicli di Ginnastica e Musicoterapia, con la partecipazione di circa 15 persone.

Corso di Yoga Il corso, tenuto tutti i giovedì mattina ed inserito nel percorso di attenzione alla fragilità alla persona, è frequentato da 20 persone.

Corso di disegno Con l’obiettivo di un’espressione artistica ludica, ogni martedì pomeriggio, fino al mese di luglio è stato proposto il corso di disegno con la partecipazione di circa 10 persone.

Formazione e coordinamento operatrici e volontari La dott.ssa Marica Canziani, responsabile per As.P.I. della formazione e coordinamento del gruppo Operatrici e dei volontari che svolgono attività nei quattro territori, ha programmato incontri di formazione e verifica.

Progetto “Noi e il Parkinson” È un progetto di intervento psicoeducativo, che intende promuovere un miglioramento della qualità della vita delle persone coinvolte nella gestione della MdP, pazienti e familiari, e delle numerose difficoltà che il decorso clinico presenta, principalmente attraverso una corretta informazione e lo sviluppo di abilità, strategie e risorse. Gli incontri con cadenza quindicinale hanno visto la partecipazione di una decina di persone. Il percorso iniziato a febbraio è proseguito fino a maggio 2016.

Gruppi di Auto-Mutuo-Aiuto I caregiver, supportati da un professionista, si incontrano e condividono esperienze, paure, speranze nell'accompagnare il familiare con malattia di Parkinson. Il gruppo, composto da 10 persone, si incontra con cadenza quindicinale.

Incontro con medici Gli incontri con i medici, sempre molto attesi e graditi dagli associati, hanno visto la partecipazione di un centinaio di persone.

Dimostrazione di Ausili Il salone viene utilizzato anche per la dimostrazione da parte di aziende produttrici di ausili utili alle Persone con Parkinson. A queste iniziative hanno partecipato circa 30 persone. Le principali attività svolte da Più di 21 si possono così riassumere:

Corso di ‘Cucina Creativa’ per ragazzi/e down: organizzato in n. 3 turni (con cadenza settimanale il mercoledì pomeriggio venerdì mattina e venerdì pomeriggio) avviato ad ottobre 2015, si è concluso a giugno 2016, con la partecipazione di n. 16 ragazzi/e down. Ripreso a settembre 2016 si concluderà nel giugno 2017

Corso di ‘Cucina Avanzata’, quale buon esito del primo anno di cucina creativa si è sviluppato un nuovo corso più qualificato di cucina. I partecipanti hanno raggiunto un livello di preparazione che permette loro di poter offrire serate dedicate ai Soci Sostenitori

CORSI formazione per Genitori con bimbi down: tenuti con cadenza mensile al sabato pomeriggio dalla d.ssa Pietrobon, al fine di aiutare il miglior inserimento e facilitare il compito dei genitori. Hanno visto una crescente buona partecipazione.

Assemblee ed incontri Soci in cui sono stati dibattuti diverse tematiche ed i progetti associativi.

Sabato sera: è ormai diventato tradizionale l'appuntamento dell'ultimo sabato sera del mese, momento molto apprezzato e frequentato dai ragazzi e dai loro genitori (mediamente 30 -40 presenti)

Sia per Più di 21 che per AsPI lo spazio Amicorum è stato fondamentale per **colloqui informativi** individuali o per la famiglia per incontri con nuove esigenze, come pure per i **colloqui psicologici**. Durante l'anno si sono avvicinate per un primo incontro diverse nuove famiglie .

Per entrambe le Associazioni sono stati importanti i **momenti aggregativi**. Sono stati proposti pranzi e momenti di svago che hanno visto la partecipazione sempre entusiasta di tantissimi associati e familiari. La cucina molto attrezzata ha permesso un servizio molto funzionale. Anche l'angolo bar ha favorito i momenti di aggregazione. Il tutto all'insegna dei valori di solidarietà , serenità e positività che ci contraddistinguono e che i nostri ragazzi, le nostre persone con Parkinson ben testimoniano

2 – Attività rivolte ai Soci Sostenitori

Un aspetto assolutamente prioritario e rilevante da citare è la grandissima COLLABORAZIONE RICEVUTA a testimonianza di una solidarietà diffusa nel tessuto sociale cassanese e non.

Molteplici sono state le persone che ci hanno aiutato e tanti gesti lo testimoniano: gesti di donazione, gesti di sacrificio, gesti di disponibilità di numerose e numerose persone che ci sono state vicini ed hanno fattivamente contribuito a realizzare questa bella 'opera sociale' che è Amicorum.

Rilevante e molto partecipata è l'attività svolta negli WEEK-END pizza e cucina proposti ai Soci Sostenitori, che nel corso dell'anno si è arricchita di nuovi appuntamenti e di nuove propositive collaborazioni.

Dai giovani che propongono le serate Hamburger, alle cene realizzate anche in cucina, dai ragazzi down, alla nuova squadra di pizzaioli che si è aggiunta permettendo di attivare serate anche al lunedì, alla graditissima e qualificata presenza del noto eno-gastronomico Paolo Massobrio in occasione della cena natalizia!

Serate che coniugano molteplici obiettivi:

- Testimoniare una presenza sociale e ricordare l'esistenza di un bisogno.
- Dare ragione delle capacità e dell'impegno dei ragazzi down
- Gratificare e rendere maggiore la loro autostima
- Favorire il crearsi di climi di positiva socialità.
- Opportunità di incontro con nuove famiglie con figli down
- Aiutare economicamente l'associazione

Dobbiamo esprimere un grosso plauso a tutti (cuochi, pizzaioli, personale di servizio ecc.) che volontariamente ci aiutano in queste iniziative, ma soprattutto ai tanti RAGAZZI DOWN che generosamente e gioiosamente si impegnano nella loro realizzazione, con la simpatia e la cordialità che li distingue coniugata con un'abilità professionale stupefacente. Come avevamo già intuito lo scorso anno, il segreto del successo riscontrato è a loro ascrivibile.

Sottolineiamo con piacere la rilevante adesione ottenuta dai SOCI SOSTENITORI. Rispetto al 31.12.2015 quando risultavano deliberate n. **192** ammissioni, al 31.12.2016 il numero di Soci Sostenitori ha raggiunto i **432** aderenti. Una conferma della grande attenzione e della positiva valutazione che ci viene riservata.

3 – coinvolgimenti con la realtà locale

Molteplici gli appuntamenti che hanno visto 'Amicorum' coinvolto.

Tra essi ricordiamo.

- 20.03 i ragazzi down che prestano servizio in sala, hanno esportato la loro esperienza a Varese in occasione di pubblico appuntamento al quale ha partecipato anche il Sindaco di Varese

10.04 nell'ambito delle manifestazioni 'Terra Arte Radici' incontro-presentazione dell'esperienza di Amicorum a Cavarina

- 14.10 intervento di Amicorum al IV Convegno nazionale sulla persona down –organizzato dall'Università dell'Insubria a Varese.

- 15.10 e 19.10 Progetto Legalità con l' Istituto Gadda Rosselli di Gallarate, che ha visto anche la partecipazione del Sindaco di Cassano ed è stato ripreso dalla stampa locale.

- in data 21.11 Amicorum è stato protagonista di intervista radiofonica trasmessa nel circuito nazionale 'IN BLU' nel corso del programma 'Cosa c'è di buono'

-Abbiamo con piacere ospitato A.V.S.I. in occasione delle tende di Natale 2016.

-Ci ha particolarmente gratificato constatare la frequenza di molti gruppi sportivi e di volontariato, cassanesi e non, nella nostra sede.

-Una significativa donazione ci è stata elargita dal noto gruppo 'I Teatranti' di Cassano, ai quali abbiamo riservato cordiale serata, come pure dai 'Manualmente fortissimi'.

- Abbiamo ricevuto donazione da parte del Rotary Club di defibrillatore che prossimamente entrerà in funzione.

- Ulteriore testimonianza di una fattiva presenza di Amicorum nella realtà sociale Cassanese, è la generosa donazione (derivante dalla vendita di loro manufatti) che il gruppo di lavoro bricolage composto da donne cassanesi ci ha elargito a Gennaio 2017.

B) DAL PUNTO DI VISTA ECONOMICO

Per il positivo risultato economico conseguito, ringraziamo tutti coloro che hanno contribuito, nel corso dell'anno, con donazioni e rimborsi spese ed evidenziamo che un grosso apporto economico è derivato dalla positiva partecipazione agli week end organizzati.

A fine gennaio 2017 abbiamo incassato anche un contributo del Comune di Cassano M, di euro 2.000,00 quale contributo spese realizzate sullo stabile.

Tutte le transazioni finanziarie sono transitare su specifico c/c appositamente acceso , il cui estratto conto al 31.12.2016 viene allegato al bilancio stesso.

Per quanto riguarda i dati economici rimandiamo alle voci patrimoniali ed economiche del bilancio, che per la prima volta rappresenta un intero anno civile.

In merito all'eccedenza attiva , proponiamo in ottemperanza a quanto statutariamente previsto , la completa devoluzione a riserva.

C) INTERVENTI EFFETTUATI SULL'EDIFICIO

Particolare attenzione è stata riservata a risolvere le molteplici necessità dell'edificio. In particolare nel corso dell'anno 2016 si è provveduto a:

- Automazione serranda ingresso
- Sostituzione tutti i punti luce
- Realizzazione impianto riscaldamento sala Girasoli
- Installazione boiler al servizio della cucina
- Sistemazione danni furto 16.12
- Riparazione scarico lavandini bar

Oltre alle varie manutenzioni/riparazioni rese necessarie.

Tante sono le necessità ancora da affrontare stante la vetustità degli impianti presenti

D) CONCLUSIONI

Nel corso dell'anno 2016 il Consiglio Direttivo si è riunito in n. 10 sedute , redigendo regolare verbale di ogni riunione.

Rivolgiamo un sentito ringraziamento all'Amministrazione Comunale di Cassano per la fattiva collaborazione prestata, come pure un grosso grazie va a tutti i nostri Soci Sostenitori.

Obiettivo futuro di Amicorum è quello di incrementare l'utilizzo degli spazi. Desiderio che nasce dalla necessità di momenti di condivisione in un luogo adatto a tante attività, spazioso e comodo, luminoso e di facile accessibilità ai tanti associati che, già da ora, partecipano con grande entusiasmo alle proposte in Amicorum scoprendo la gioia di stare insieme

In sintesi, 2016: un anno in cui si è vista una passione gratuita per il servizio, una grandissima voglia di molti, di spendere la propria vita per qualcuno, un'Associazione che con entusiasmo parla alla gente dicendo con la voce dei nostri ragazzi 'Essere diversi non è un di meno, anzi è un di più se trasforma le nostre potenzialità in realtà di vita'.

Amicorum : un luogo di amici, una casa per tutti, una opportunità di crescita, è la testimonianza di una cultura della diversità, è il frutto di una vita attiva e di impegno sociale di due realtà associative che non solo ha dato buoni frutti, ma ha dato senso a ogni esperienza fatta e da fare, ed ha cambiato lo sguardo con cui guardare alla vita.

Cassano Magnago, 13 marzo 2017

IL CONSIGLIO DIRETTIVO